



eco.life

GRANDER REXT

Thomas Grander geht es mit seinem „das grander“ in Wattens wie allen Gastronomen: zusperrern oder Take-away. Wir freuen uns, dass er sich für Zweiteres entschieden hat und seine wunderbaren (Mittags-)Menüs zum Mitnehmen anbietet. Was wir ganz besonders toll finden, ist sein Pop-up-Shop, in dem es viele Schmankerln im Rexglas gibt – und das in bewährter Grander-Qualität. Mit dabei: unterschiedliche Eintöpfe, Suppen, Sugo und andere Leckereien. Auch den passenden Wein kann man mitnehmen. Prost, Mahlzeit! Karte unter www.das-grander.at



YOU ARE THE GIN TO MY TONIC

Bei einem Gin-Tonic kommt es nicht nur auf den Gin an, sondern auch aufs Tonic. Kürzlich sind wir über das Tyrol Tonic von der Drinkfabrik gestolpert und das gefällt uns nicht nur aus patriotischen Gründen. Das schmeckt echt gut (auch pur übrigens). 0,2-Liter-Fläschchen um 1,29 Euro bei unserem liebsten Getränkeversender www.weisshaus.at.



FEINES VOM WALCHSEE

Ja, wir wissen es: Alkohol ist keine Lösung. Aber das Problem schmeckt definitiv besser. Die Feinheiten von der Gin- und Schnapsbrennerei Kronbichler mögen wir indes auch ohne Probleme und dann sogar noch viel lieber. Nebst einem – im wahrsten Sinne – ausgezeichneten Gin (0,5 l um 39,90 Euro) gibt's unter anderem einen extravaganten Gin Likör (0,5 l um 34,90) und das Edelkräuterdestillat Elixier (0,5 l um 29,90). www.tirolikum.at

UNSER TÄGLICH BROT

Nichts geht über ein richtig gutes Brot. Unsere Empfehlung: Das besonders saftige und geschmackige Dinkel-Steinofenbrot von Therese Mölk. Erhältlich in allen Baguette-Filialen um 3,90 Euro für den Ein-Kilo-Laib.



© PATRICK SARINGER

BIO-KAPSELN

Im November letzten Jahres hat im Innsbrucker Kaufhaus Tyrol Österreichs erster La-Natura-Lifestyle-Store eröffnet. Dort gibt's unter anderem feinsten Bio-Kaffee und Bio-Tee in kompostierbaren Kapseln. Allerlei Sorten ab rund 25 Euro für 60 Kapseln.



FÜR DIE KÜCHE

Kuchen lösen keine Probleme, das tun Äpfel aber auch nicht. Süßes gelingt mit dem Titanium Chef Patissier XL von Kenwood in Trend-Grau ganz besonders gut. Um rund 850 Euro bei Mediamarkt.

