

# GENUSS

„Oktoberhimmel voller Sterne hat warme Öfen gerne.“

Deutsches Sprichwort



## Kraft für den ganzen Tag

*Superfood Hanfsamen*

Beim Start in den Tag, aber auch als Stärkung am Berg oder einfach als Jause in der Schule – das richtige Brot macht den Unterschied zwischen kurzem Aufschwung und langanhaltender Power. Thereses Hanfsamenbrot ist dabei das Sinnbild eines brotgewordenen Energiebündels. Hanfsamen, Haferflocken, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Quinoa und Chiasamen geben Kraft für den ganzen Tag. Gerade die Hanfsamen zeigen sich dabei als regelrechtes Superfood! Zwar wird Hanf immer noch oft auf seine berauschende Wirkung reduziert, doch eigentlich ist er eine der vielseitigsten Nutzpflanzen unserer Region. Die daraus gewonnenen Hanfsamen enthalten nicht nur alle essenziellen Aminosäuren, sondern sind auch besonders reich an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Erhältlich ist Thereses Hanfsamenbrot in allen Baguette-Filialen. Weitere Infos unter: [www.therese-moelk.at](http://www.therese-moelk.at)