

GENUSS

„Der Mensch ist, was er isst.“

Ludwig Feuerbach (deutscher Philosoph und Anthropologe)



© Patrick Seifinger

Winterlicher Genuss

Christkindlmärkte in Tirol

Wenn kalter Wind die Wangen rot werden lässt und die Tiroler Berge langsam anfangen, ihr weißes Gewand zu tragen, ist die Weihnachtszeit nicht mehr weit. Dabei darf natürlich auch ein Besuch auf den zahlreichen Christkindlmärkten des Landes nicht fehlen. Wer durch die bunten Stände spaziert, entdeckt bald eine ganz spezielle Köstlichkeit. Die Bäckerei Therese Mölk wartet an ihren Ständen nämlich mit eigenen Gaumenfreuden auf. Frisch gebackene Lebkuchen, süße Kekse und fruchtige Zelten sind dabei nur ein kleiner Teil des umfangreichen Sortiments. Selbstkreierte Gewürzmischungen, Marmelade aus Tirol und Freilandeier aus Österreich sorgen für besondere Genussmomente. Zu finden sind die Leckereien aus der Bäckerei Therese Mölk am Christkindlmarkt in der Altstadt und der Kaiserweihnacht am Bergisel. Weitere Informationen unter: www.therese-moelk.at

KNUSPER, KNUSPER, KNÄUSCHEN

Knäckebrötchen stammt zwar eigentlich aus Schweden, doch auch in Tirol gibt es mittlerweile echte Knäckebrötchen-Spezialitäten. Das „Qualität Tirol“ Bio-Knäckebrötchen ist ein köstlicher Snack für zwischendurch, eine schmackhafte Brotalternative oder ein knackiger Begleiter zu Suppen und kalten Vorspeisen. Die Bäckerei Kostner in Mayrhofen stellt es nach strengen Bio-Richtlinien her und bezieht ihren Dinkel ausschließlich von heimischen Bauern. Das Bio-Knäckebrötchen ist in den drei köstlichen Geschmacksrichtungen Natur, mit Sesam oder mit Tiroler Käse bei MPreis erhältlich.



© AMT/Red