

MPreis fördert Mitarbeiter-Gesundheit

Völs – Das Tiroler Familienunternehmen MPreis baut die betriebliche Gesundheitsförderung weiter aus. Am Betriebsstandort in Völs gibt es nun eine Niederlassung des Fitness-Unternehmens „Basefive“. Dieses bietet diverse Sportmöglichkeiten an, vom Bewegungs- und Fitnessstraining bis hin zu Yoga. Im Sommer finden Sportein-

heiten auch im Freien statt. Die MPreis-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter haben so die Möglichkeit, vor oder nach der Arbeit, aber auch während der Mittagspause etwas für ihre Gesundheit zu tun – und das zu günstigen Preisen, denn sie profitieren bei Basefive von vergünstigten Trainingstarifen.

Weiters werden in Zukunft

auch Einrichtungen für Physiotherapie zur Verfügung stehen, sodass MPreis-Angestellte diese Behandlungen in ihren Arbeitstag integrieren können. Mit diesen Vorsorgemöglichkeiten will MPreis dazu beitragen, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesund zu erhalten und das Wohlbefinden zu verbessern. Sowohl das Fitness- als auch

das Physiotherapie-Angebot stehen auch externen Besuchern und Kunden offen.

Am Freitag, den 25. Oktober, lädt der Basefive-Standort bei MPreis in Völs zu einem Tag der offenen Tür. Ab 13 Uhr können sich Interessierte ein Bild vom neuen Trainingsangebot machen. Zusätzlich gibt es Informationen zu gesunder Ernährung.



Der neue Trainingsstandort „Basefive“ in Völs steht allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von MPreis zu günstigen Tarifen offen.

Foto: Basefive