

GENUSS

„Die Küche ist eine Welt, deren Sonne der Kochherd ist.“

Victor Hugo (französischer Schriftsteller)



Gesunde Jause

Energie für zwischendurch

Egal ob in der Schule, im Beruf oder auf dem Weg zum Berggipfel – eine kurze Jause ist essenziell, um Energiereserven aufzufüllen und damit die Leistung aufrecht erhalten zu können. Eine gute Jausenbox sollte die wichtigen Nährstoffgruppen Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate miteinander vereinen, um eine ausgewogene und gesunde Ernährung zu gewährleisten. Vollkornbrote leisten einen wichtigen Beitrag dazu. Sie beinhalten alle Bestandteile des Getreidekorns, inklusive Randschichten und Keimling, und enthalten dadurch so gut wie alle Nähr- und Ballaststoffe des ursprünglichen Getreides. Daher machen Vollkornprodukte länger satt und geben Kraft für den ganzen Tag. Pure Vollkornspezialitäten von Therese MÖlk, perfekt für die Jausenbox oder zum Frühstück, sind in allen Baguette-Filialen erhältlich. Weitere Informationen gibt es unter www.therese-moelk.at.