

GENUSS

„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks.“

Georges August Escoffier (französischer Koch)

Bio rund ums Jahr

Jahresvorrat Brot zu gewinnen

Die Vorzüge von Bio-Produkten liegen eigentlich klar auf der Hand: Für die Umwelt, für die heimische Landwirtschaft und auch für einen selbst. Warum das? Weil Bio-Produkte nicht nur einen größeren Vitamin- und Mineralstoffgehalt und mehr lebensnotwendige Aminosäuren aufweisen, sondern auch sogenannte sekundäre Inhaltsstoffe enthalten. Diese verbessern unsere Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft und haben außerdem einen positiven Einfluss auf viele Stoffwechselprozesse im Körper. All diese Vorzüge finden sich auch in den Therese Mölk Brot-Regalen. Mit einem gekauften Bio-Produkt bei Baguette hat man jetzt sogar die Chance auf einen Jahresvorrat Bio-Brot und kann sich so ein Jahr lang durch das gesamte Sortiment kosten. Alle 22 Bio-Köstlichkeiten gibt es bei Baguette. Weitere Informationen zum Gewinnspiel unter:

www.therese-moellk.at/bio-gewinnspiel



ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG ©Bäckerei Therese Mölk

ESSEN IM WANDEL

Klimawandel? Lebensmittelverschwendung? Regional? Bio-Anteil? Fleischkonsum? All diese Konzepte führen letztendlich zu der einen entscheidenden Frage: Können wir mit unserer Ernährung den Planeten retten? Dieser und auch noch einiger weiterer Fragestellungen hat sich die wissenschaftliche Jahrestagung des Verbandes der Ernährungswissenschaften (VEÖ) dieses Jahr angenommen. Dabei kamen sowohl die Corona-Krise wie auch die zunehmende Digitalisierung der Lebensmittelbranche zur Sprache.



© Shutterstock