

GENUSS

„Essen soll zuerst das Auge erfreuen und dann den Magen.“

Johann Wolfgang von Goethe (deutscher Dichter)

Der feine Unterschied

Biologische Lebensmittel

Bio-Zutaten und Bio-Lebensmittel gelten weithin als weitaus gesünder, nachhaltiger und zukunftsweisender, erscheinen uns aber auch als deutlich teurer und aufwändiger zu produzieren als deren konventionelle Alternativen. Wiegen die Vorteile diesen preislichen Unterschied auf? Lohnt sich also solch eine Investition von Geld und Zeit überhaupt? Mit dieser und auch noch einigen anderen Fragen zum Thema Bio beschäftigt sich Martina Überall. Die Expertin der medizinischen Gesundheitswissenschaften und Dozentin an der Pädagogischen Hochschule Tirol hat sich für die Bäckerei Therese Mölk mit den Unterschieden befasst und sich dabei ein Bild von den durchaus bemerkenswerten Vorteilen von Bio-Lebensmitteln gemacht.

Alle Infos dazu unter:

www.therese-moelk.at/ernaehrung. Die 22 Bio-Brotsorten der Bäckerei Therese Mölk sind in allen Baguette-Filialen erhältlich.



SEASON OPENING

Während sich die einen erst jetzt, wo die Sonne erstmals ihre warmen Strahlen ins Land schickt, langsam wieder vor die Tür trauen, warten andere mit juckenden Grillzangenfingern und knurrenden Mägen schon ungeduldig auf den Start der Grillsaison. Letztere finden nun im neu eröffneten Ettel Store in Schwaz mit eigenem Weber Shop alles, was Grillfans begeistert:

Dazu verlosen wir mit Weber 2 x 1 Exemplar von „Weber's Gas Grill Bibel“. Schicken Sie eine E-Mail mit dem Kennwort „Grillvergnügen“ an gewinnspiel@tirolerin.at.

