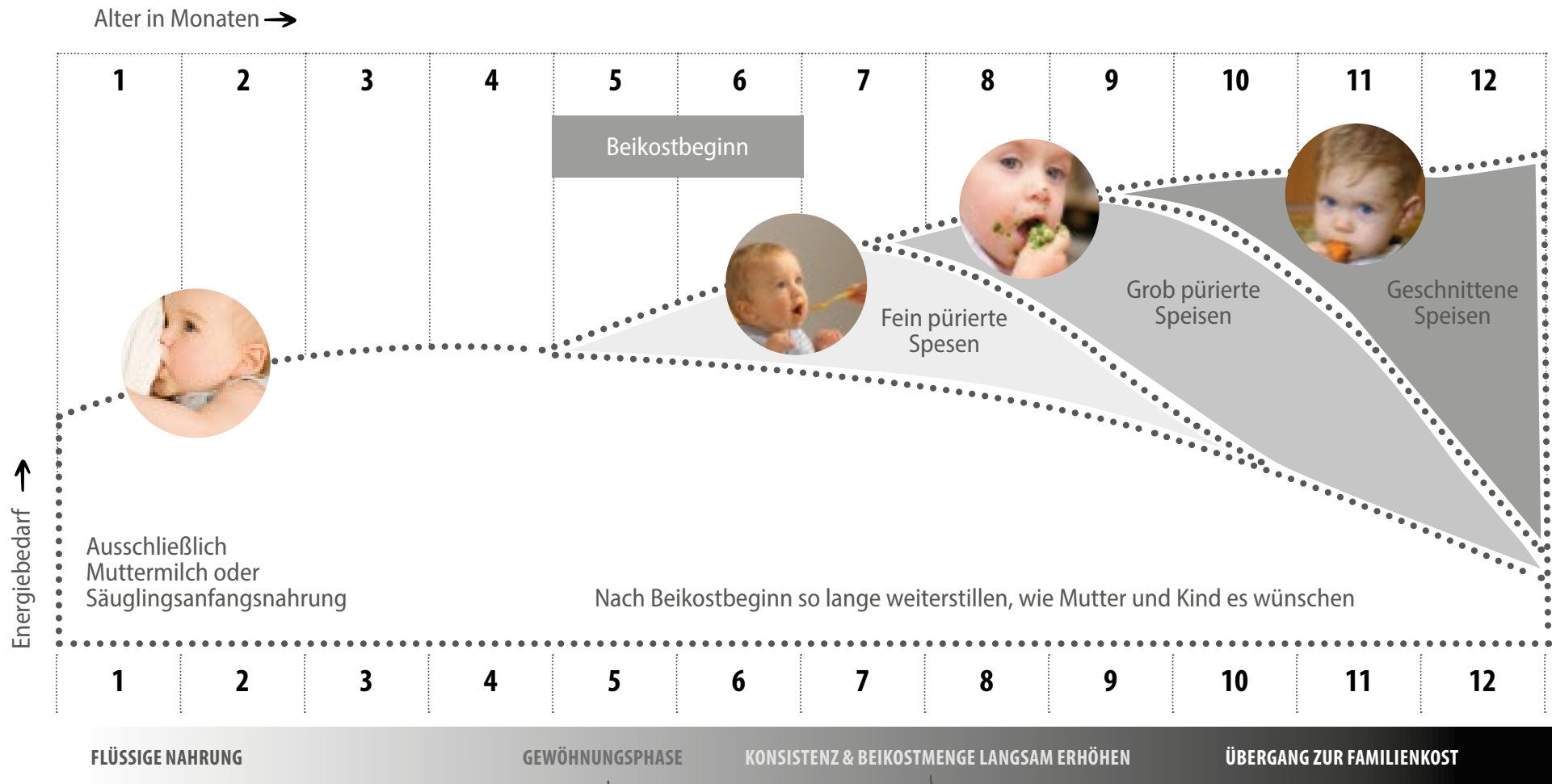


DIE ERNÄHRUNG DES SÄUGLINGS IM 1. LEBENSJAHR



Einführung der Beikost um das 6. Lebensmonat je nach Entwicklungsgrad des Kindes, **nicht jedoch vor Beginn des 5. Monats bzw. nach Ende des 6. Monats**. Mit nährstoffreichen Lebensmitteln beginnen, eisen- und zinkreiche Lebensmittel (z.B. rotes Fleisch) bevorzugen.

Die Konsistenz der angebotenen Speisen sollte langsam erhöht werden, um den 8. Monat werden auch Breie größerer Konsistenz akzeptiert.