

DIE ENTWICKLUNG DES KINDES



ENTWICKLUNGSPHASEN	Neugeborenes	Sitzen mit Unterstützung	Selbständiges sitzen	Krabbeln	Erste Schritte
Körperliche Fähigkeiten	<ul style="list-style-type: none"> Kopf muss gestützt werden 	<ul style="list-style-type: none"> sitzt mit Unterstützung liegt am Bauch und kann sich mit den Armen hoch drücken bis Ellenbogen durchgestreckt sind 	<ul style="list-style-type: none"> sitzt eigenständig kann kleine Dinge aufheben und halten greift nach Essen oder Löffel 	<ul style="list-style-type: none"> lernt zu krabbeln versucht eigenständig zu stehen 	<ul style="list-style-type: none"> zieht sich hoch um zu stehen kann selbstständig stehen macht die ersten Schritte
Fähigkeiten für die Nahrungsaufnahme	<ul style="list-style-type: none"> Saug-Schluck-Atmen-Rhythmus während des Stillens bzw. der Flaschenfütterung 	<ul style="list-style-type: none"> Ausspuckreflex nimmt ab erkennt den Löffel und öffnet den Mund bei Annäherung 	<ul style="list-style-type: none"> lernt Breie festerer Konsistenz im Mund zu lassen versucht Essen mit der Faust zu umschließen und führt es zu sich heran kann das Essen von einer in die andere Hand reichen kann mit Unterstützung vom Becher trinken 	<ul style="list-style-type: none"> kann „Finger Food“ essen hält den Becher selbstständig hält kleines Essen zwischen Daumen und Zeigefinger (Pinzet-tengriff) 	<ul style="list-style-type: none"> kann selbstständig mit den Fingern essen kann mit dem Strohhalm trinken kann den Becher mit zwei Händen alleine halten und trinken
Hunger- und Sättigungssignale	<ul style="list-style-type: none"> schreit, wenn es Hunger hat bestaunt Bezugsperson, öffnet den Mund während dem Füttern, gibt Anzeichen beim Wunsch weiterzutrinken verweigert die Brustwarze, hört auf zu saugen oder schläft während des Trinkens ein, wenn es satt ist 	<ul style="list-style-type: none"> bewegt den Kopf nach vorne um den Löffel zu erreichen, wenn es noch Hunger hat schiebt das Essen zum Mund, wenn es hungrig ist lässt sich leicht ablenken oder dreht den Kopf zur Seite, wenn es satt ist 	<ul style="list-style-type: none"> bei Hunger wird nach Löffel oder Nahrung gegriffen zeigt aufs Essen hin, wenn es hungrig ist isst langsamer, hält Mund geschlossen oder spuckt Essen aus, wenn es satt ist 	<ul style="list-style-type: none"> bei Hunger wird nach Löffel oder Nahrung gegriffen zeigt aufs Essen hin, wenn es hungrig ist zeigt bei Hunger Freude, wenn das Essen kommt isst langsamer oder schiebt das Essen zur Seite, wenn es satt ist 	<ul style="list-style-type: none"> bringt durch Laute oder Worte zum Ausdruck, wenn es nach einem Nahrungsmittel verlangt schüttelt den Kopf um zu signalisieren „nicht mehr“, wenn es satt ist
Geeignete Lebensmittel	<ul style="list-style-type: none"> Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung (SAN) 	<ul style="list-style-type: none"> Muttermilch oder SAN Fein pürierte Nahrung 	<ul style="list-style-type: none"> Muttermilch oder SAN grob pürierte und zerdrückte Nahrung ohne spürbare Stückchen unterschiedliche Geschmacksrichtungen anbieten 	<ul style="list-style-type: none"> Muttermilch oder SAN Geriebene, zerdrückte oder klein geschnittene Nahrung Nahrung mit weicher Konsistenz unterschiedliche Geschmacksrichtungen anbieten 	<ul style="list-style-type: none"> Muttermilch oder SAN Feste Nahrung klein geschnitten, gewürfelt Nahrung mit weicher bis mittelharter Konsistenz Nahrung unterschiedlicher Zusammensetzung